

Sisällysluettelo

Lukijalle	8
1. Logoterapian lähtökohtia	13
Ihmiskäsityksen keskeisyys	15
Logoterapian tukijalat	16
2. Muistisairaahan ihmisen kohtaaminen	19
Muistisairauteen sairastuminen on uuden alku	20
Muistisairas ihminen on sama ihminen kuin aina ennenkin	21
Katse voimavaroihin ja hetkien tarkoitukseen	23
Muistisairas ihminen muistojen maailmassa	24
Kohtaamisen kauneus tai karuus	26
3. Logoterapian voima muistisairaahan ihmisen kohtaamisessa	29
Suuntaa katseesi ihmiseen	31
Tiedosta rajaton mahdollisuutesi tehdä hyvää	32
Lisää terveen osuutta elämässä	33
Tavoita toivoa ja tulevaisuutta	34
Laajenna näkökulmiasi	36
Auta sillä ulottuvuudella, jolla ongelma on	38
Etsi ratkaisuja haasteellisiin tilanteisiin	39
4. Tarkoituksellisen arjen tukeminen	41
Tarkoituksellisella arjella on yhteys terveyteen ja toimintakykyyn	43
Tarkoituksellisen arjen tukeminen on hoitajan ajattelu- ja asennoitumistavan varassa	44
Muistisairas ihminen tarvitsee tukea löytääkseen tarkoituksia	46
Elämän tarkoituksellisuuden tukeminen muistisairaahan ihmisen arjessa	46
5. Omaisen kohtaaminen	57
Arvostava ja hyväksyvä kohtaaminen	59
Luottamuksen rakentaminen	59
Myönteisten kokemusten vahvistaminen	60
Erityisen tuen tarpeen tunnistaminen ja siihen vastaaminen	60
Kyky nähdä omaisen hyvinvoinnin tukeminen osana hyvää kokonaishoitoa	64
6. Logoterapian mahdollisuudet työelämässä	65
Johtaminen kohti tarkoitusta	66
Onko perustehtävä oikea ja oikein ymmärretty	68
Työyhteisön tase	69
7. Voimaa teoista ja tarkoituksesta	73
Valintojen voima	77
Ihmisen kokoinen paikka	82
Lähteet	84
Liite 1: Lisätietoa logoterapian taustasta ja käytöstä	86