

Sisällysluettelo

Lukijalle .....	8
1. Logoterapian lähtökohtia .....	13
Ihmiskäsityksen keskeisyys .....	15
Logoterapian tukijalat .....	16
2. Muistisairaahan ihmisen kohtaaminen .....	19
Muistisairauteen sairastuminen on uuden alku .....	20
Muistisairas ihminen on sama ihminen kuin aina ennenkin .....	21
Katse voimavaroihin ja hetkien tarkoitukseen .....	23
Muistisairas ihminen muistojen maailmassa .....	24
Kohtaamisen kauneus tai karuus .....	26
3. Logoterapian voima muistisairaahan ihmisen kohtaamisessa .....	29
Suuntaa katseesi ihmiseen .....	31
Tiedosta rajaton mahdollisuutesi tehdä hyvää .....	32
Lisää terveen osuutta elämässä .....	33
Tavoita toivoa ja tulevaisuutta .....	34
Laajenna näkökulmiasi .....	36
Auta sillä ulottuvuudella, jolla ongelma on .....	38
Etsi ratkaisuja haasteellisiin tilanteisiin .....	39
4. Tarkoituksellisen arjen tukeminen .....	41
Tarkoituksellisella arjella on yhteys terveyteen ja toimintakykyyn .....	43
Tarkoituksellisen arjen tukeminen on hoitajan ajattelu- ja asennoitumistavan varassa .....	44
Muistisairas ihminen tarvitsee tukea löytääkseen tarkoituksia .....	46
Elämän tarkoituksellisuuden tukeminen muistisairaahan ihmisen arjessa .....	46
5. Omaisen kohtaaminen .....	57
Arvostava ja hyväksyvä kohtaaminen .....	59
Luottamuksen rakentaminen .....	59
Myönteisten kokemusten vahvistaminen .....	60
Erityisen tuen tarpeen tunnistaminen ja siihen vastaaminen .....	60
Kyky nähdä omaisen hyvinvoinnin tukeminen osana hyvää kokonaishoitoa .....	64
6. Logoterapian mahdollisuudet työelämässä .....	65
Johtaminen kohti tarkoitusta .....	66
Onko perustehtävä oikea ja oikein ymmärretty .....	68
Työyhteisön tase .....	69
7. Voimaa teoista ja tarkoituksesta .....	73
Valintojen voima .....	77
Ihmisen kokoinen paikka .....	82
Lähteet .....	84
Liite 1: Lisätietoa logoterapian taustasta ja käytöstä .....	86